

Atenção Integral à Saúde do Idoso

MÉTODO CLÍNICO CENTRADO NA PESSOA

Claudia Marques Santa Rosa Malcher

Avaliar o paciente em uma consulta é procedimento importante, já que permite exercitar a escuta criteriosa para um correto diagnóstico. O Método Clínico Centrado na Pessoa (MCCP) é um recurso auxiliar fundamental para a compreensão dos motivos que levam uma pessoa a se consultar. Para Freeman (2018, p.203):

O MCCP é a tentativa do médico de realizar uma tarefa dupla: entender a pessoa e entender a doença da pessoa. É desse entendimento que se deriva o processo de tratamento tanto para a pessoa quanto para a doença.

Ao abordarem este método, Stewart et al. (2017) utilizam quatro componentes que interagem entre si. Veja quais são esses componentes:

1. Explorando a Saúde, a Doença e a Experiência da Doença: aqui neste primeiro componente do MCCP, é essencial diferenciar a doença e o adoecimento. A doença possui observações objetivas para explicá-la. Por sua vez, o adoecimento traz na experiência pessoal de quem tem a doença, a explicação subjetiva deste acontecimento. Identificamos os sentimentos, medo, culpa, raiva, tristeza, serenidade, ideias para explicar a doença, prejuízo funcional seja no trabalho, ou nas atividades diárias, expectativa de cura e papel do médico.

2. Entendendo a Pessoa como um todo: é o segundo componente do MCCP, na busca da integralidade para compreender o indivíduo, a família e o contexto em que está inserido, inclui o ciclo de vida, a história de saúde e de vida, lazer, crenças, religião, relações pessoais e amorosas, a rotina, sono, atividade física e hábitos de vida, o ambiente, moradia, costumes e momento econômico.

3. Elaborando um Plano Conjunto de Manejo dos Problemas: terceiro componente do MCCP, propõe encontrar um terreno comum, um acordo para



elaborar um plano conjunto de manejo dos problemas, estabelecendo os compromissos, definindo metas e prioridades no plano.

4. **INTENSIFICANDO a RELAÇÃO entre a PESSOA e o MÉDICO:** quarto componente do MCCP, que trata do aprimoramento contínuo da relação médico e pessoa, a cada encontro. Observe a Figura 1 que ilustra os componentes do MCCP.

Figura 1

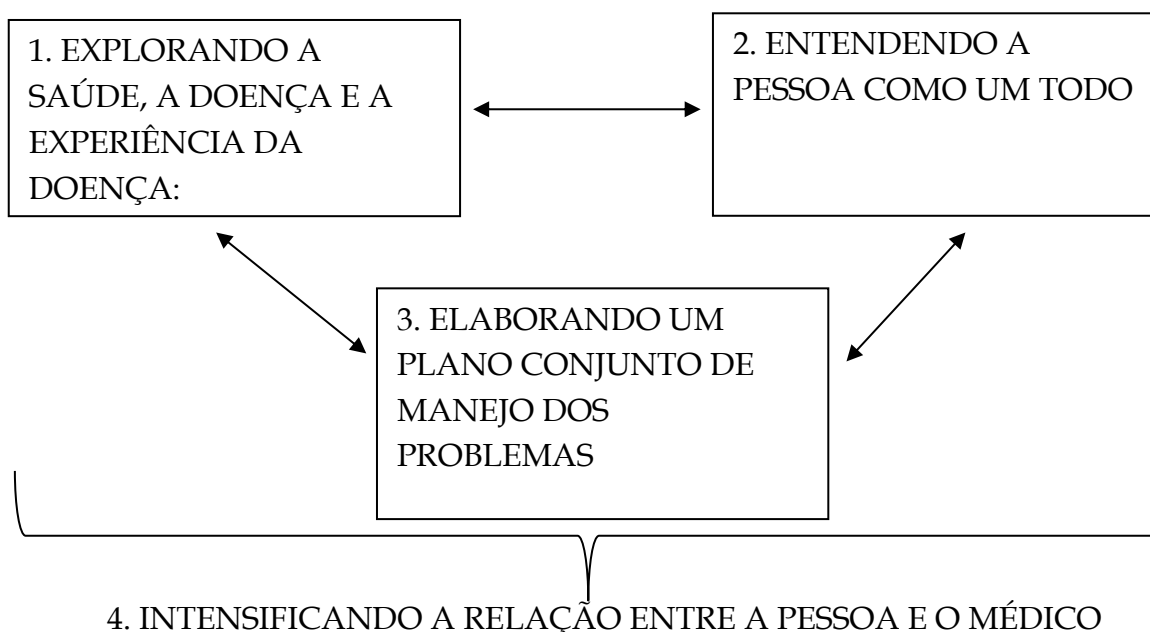


Figura1: Adaptado de STEWART (2017).

Saiba Mais!

Anteriormente, o MCCP tinha 6 componentes, contando com a abordagem da prevenção e promoção de saúde e a otimização do custo e tempo. Este último chamado de “sendo realista”, mas estes dois itens foram incluídos nos 4 componentes descritos acima. Conheça mais sobre MCCP no artigo [“O método clínico centrado na pessoa na formação médica como ferramenta de promoção de saúde”](#)



REFERÊNCIAS

BARBOSA, Mírian Santana; RIBEIRO, Maria Mônica Freitas. O método clínico centrado na pessoa na formação médica como ferramenta de promoção de saúde. **Rev Med Minas Gerais**, v. 26, n. Supl 8, p. S219-S221, 2016

Freeman T. Manual de medicina de família e comunidade de McWhinney. 4. ed. Porto Alegre: Artmed; 2018.

Stewart et al. Medicina centrada na pessoa: transformando o método clínico. 3a ed. Porto Alegre: Artmed; 2017. 34p.

