

## Atenção Integral à Saúde do Idoso

## MCCP da Dona Aurora (Modelo)

1- Primeiro componente do MCCP: Explorando a doença e a experiência da doença.

**Sentimentos** – Sente-se incomodada com a tosse.

**Ideias** – Acredita que tomar o medicamento loratadina melhora a tosse pelo uso do captopril e que o diclofenaco pode aliviar a sua dor no peito.

**Função** – Tem se sentido triste e sem disposição, com a tosse.

**Expectativas** – Médico resolva o problema da tosse

2- Segundo componente do MCCP: Compreendendo a pessoa como um todo.

Dona Aurora tem 85 anos. Possui 2 filhos idosos dos quais Lúcia que mora com Dona Aurora e é sua cuidadora habitual. Na casa existe apenas um cômodo, onde vivem Lúcia e o marido e os dois filhos adolescentes de Lúcia. O outro filho de Dona Aurora é o Pedro.

3- Terceiro componente do MCCP: Plano conjunto de manejo de problemas da Dona Aurora.

Questão	Dona Aurora	Médico
<b>Problemas</b>	Dificuldade em aceitar o diagnóstico	Diabetes Hipertensão Dieta inadequada Potencial de sequelas
<b>Metas</b>	Relutância em seguir um plano	Controle da dieta Atingir meta glicêmica
<b>Papéis</b>	Ainda não disposta ou capaz de assumir o papel em seus próprios cuidados	Reeducação alimentar Tentar encontrar um plano realizável

4- Quarto componente do MCCP: Fortalecendo a relação entre a pessoa e o médico.



A médica Divina fortaleceu a relação com Aurora em vários aspectos, como por exemplo, ao aceitar o pedido para visitar Pedro. Assim, na relação entre a pessoa e o médico, cada contato deve ser valorizado para exercitar as habilidades da compaixão, empatia, compartilhamento do poder, a esperança, e quando possível a cura. Observou-se, ainda, que na comunicação foi importante ter sabedoria prática, para atender as necessidades ou pedidos da pessoa, de forma a proporcionar uma experiência de ajuste das emoções e confiança, evitando possíveis sentimentos negativos.

